

# Las tendencias del consumo de sustancias psicoactivas entre los estudiantes de enseñanza media y media superior del Distrito Federal, 1993

Shoshana Berenzon\*  
Ma. Elena Medina-Mora\*\*  
Silvia Carreño\*  
Francisco Juárez\*  
Jorge Villatoro\*  
Estela Rojas\*

## Summary

We present the most important prevalence results on drug use, most used drugs, problems related to drug use, and the most affected subgroups. 10,879 high school students of private and public schools were selected from schools in the 16 different "delegations" of the Federal District.

Results show that tobacco and alcohol are the most important problems. Nearly half of the students in the sample have smoked at least once in their life time (a slightly larger proportion among men). A direct proportional increment was also found according to age. 74 % of the students had drunk, at least once, alcoholic beverages. 65 % drank then during the last year and 25 % drank during the month previous to the study. As for to drugs, students used inhalants more frequently (4.82 %) than marihuana (3.58 %) and cocaine (1.66 %). In the previous month marihuana was used more than any other drug, (1.17 %) followed by inhalants (1.05 %).

## Resumen

Estos resultados provienen de la medición que se hizo en 1993, entre los estudiantes de enseñanza media y media superior del Distrito Federal. Este estudio proporcionó datos generales de la entidad así como de la delegación. En este trabajo se presentan los resultados más relevantes sobre prevalencia del uso de drogas, las drogas más usadas, los problemas asociados con el consumo de drogas, y los subgrupos de la población más afectados.

La muestra estuvo conformada por estudiantes de enseñanza media y media superior. La muestra se seleccionó con base en los registros de la Secretaría de Educación Pública, correspondientes al ciclo escolar 1993-1994, de las escuelas públicas y privadas de la ciudad. Las escuelas se seleccionaron en cada una de las 16 delegaciones políticas. El diseño de la muestra fue estratificado, bietápico y por conglomerados;

la variable de estratificación fue el tipo de escuela. En la primera etapa, la unidad de selección la constituyeron las escuelas, y en la segunda etapa, el grupo escolar al interior de éstas. Participaron en la muestra 10,879 estudiantes.

Los resultados de esta medición indican que el consumo de tabaco y alcohol son los problemas más importantes. Casi la mitad de los estudiantes ha fumado tabaco alguna vez (48 %), presentándose índices ligeramente superiores entre los hombres (1.3 hombres por cada mujer); así como un incremento paulatino conforme aumenta la edad. En cuanto al uso de alcohol, casi tres cuartas partes de los estudiantes (74 %) ha consumido bebidas alcohólicas alguna vez en su vida; el 65 % las consumió en el último año y cerca del 25 % lo hizo durante el mes anterior al estudio.

Por lo que se refiere al consumo de otras drogas, los resultados señalan que los estudiantes han experimentado más frecuentemente con solventes inhalables (4.82 %); la segunda droga más usada es la marihuana (3.58 %), y en tercer lugar, la cocaína (1.66 %). Cuando se considera únicamente el consumo en el último mes, la marihuana ocupa el primer lugar (1.17 %), seguida por los inhalables (1.05 %).

Se observan diferencias importantes en las delegaciones, destacando Cuauhtémoc y Coyoacán por sus mayores índices de consumo de bebidas alcohólicas, marihuana y cocaína; Atzacotalco, por sus índices superiores en el uso de inhalables, "crack", marihuana y alcohol; la Benito Juárez, de tabaco, alcohol y "crack"; Iztacalco, de casos activos de cocaína, y Cuajimalpa por la desviación hacia un mayor uso de "crack" y alucinógenos.

## Introducción

La gestación de las adicciones es un proceso en el que intervienen diversos factores que afectan directamente a la comunidad escolar.

Es por ello que la Secretaría de Educación Pública y el Instituto Mexicano de Psiquiatría han venido haciendo, desde 1975, una serie de investigaciones epidemiológicas de tipo transversal con muestras representativas de la población estudiantil de enseñanza media y media superior, con el objeto de saber cuáles son las cifras de prevalencia y los subgrupos de la

\* Investigadores de la División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría.

\*\* Jefa de la División de Investigaciones Epidemiológicas y Sociales. Instituto Mexicano de Psiquiatría. Carretera México-Xochimilco No. 101, Tlalpan, 14370, México, D.F.

población más afectados por el consumo de drogas. A partir de los resultados encontrados en las diversas mediciones, se trató de estudiar el origen del problema de las adicciones, analizando las causas que lo generan y lo impulsan; sus formas de desarrollo y proliferación, así como su interrelación con otros factores.

La mayor parte de estas encuestas han sido hechas en el Distrito Federal y en la zona metropolitana. Por ejemplo, las llevadas a cabo en 1976, 1978, 1980 y 1989 (1,2,3,5). En 1986 se levantaron muestras de poblaciones urbanas con cobertura nacional (4). En 1991 se llevó a cabo una encuesta nacional que por primera vez permitió obtener datos a nivel estatal y hacer comparaciones entre las diferentes entidades (6).

Las diferentes mediciones que se han realizado muestran un índice elevado de uso de tabaco y alcohol entre los estudiantes, y que las drogas ilegales más consumidas por estos jóvenes, son la marihuana, los inhalables y del grupo de drogas médicas como las anfetaminas. Por ejemplo, en los datos obtenidos en la encuesta realizada en 1991, se observaron pequeñas variaciones respecto a las drogas ilegales más utilizadas. Aunque los inhalables (3.5 %) seguían siendo las drogas más usadas en todo el país, aparecieron por primera vez las anfetaminas en segundo término (2.31 %) y los tranquilizantes en tercero (1.77 %). Sin embargo al analizar sólo los resultados del Distrito Federal, vemos que las drogas más consumidas son los inhalables (5 %), las anfetaminas (3.37 %) y la marihuana (2.80 %) (7).

En este trabajo se presentan los resultados más relevantes sobre la prevalencia del uso de drogas, las drogas más usadas, los problemas asociados con el consumo de drogas, y los subgrupos de la población más afectados.

Los resultados que presentamos provienen de la medición realizada en 1993, en estudiantes de enseñanza media y media superior del Distrito Federal (8). Este estudio proporcionó datos generales de la entidad así como de la delegación.

## Método

El universo del estudio estuvo conformado por estudiantes de enseñanza media y media superior. La muestra se seleccionó con base en los registros de la Secretaría de Educación Pública, correspondientes al ciclo escolar 1993-1994 de las escuelas públicas y privadas de la ciudad. Se seleccionaron algunas escuelas en cada una de las 16 delegaciones políticas. El diseño de la muestra fue estratificado, bietápico y por conglomerados; la variable de estratificación fue el tipo de escuela (secundaria, bachillerato y escuela técnica o comercial). En la primera etapa, la unidad de selección la constituyeron las escuelas y, en la segunda, el grupo escolar en el interior de éstas. La muestra obtenida de grupos y alumnos fue autoponderada a nivel delegacional, para facilitar el mecanismo de estimación y el procesamiento de los datos (tablas 1 y 2).

**TABLA 1**  
Parámetros muestrales

Prevalencia estimada (%)	2.00
<i>Tamaño estimado de la muestra</i>	
Grupos	340
Estudiantes	12,240
<i>Muestra seleccionada</i>	
Estudiantes	10,879
Índice de no respuesta (las entrevistas que no contestaron, los cuestionarios rechazados por incongruentes, etc.)	11%

## Instrumento

La información se obtuvo por medio de un cuestionario estandarizado que se aplicó a los grupos en el salón de clase. La duración promedio de aplicación fue de 40 minutos. El cuestionario consta de las siguientes secciones: a) variables demográficas, b) drogas (se incluyeron: alcohol, tabaco, inhalables, marihuana, cocaína, "crack" y alucinógenos), c) percepción de riesgo, d) tolerancia social, e) preguntas generales sobre el uso de drogas, manejo de la sexualidad y cuidado del medio ambiente.

De los 10,879 estudiantes entrevistados, 48 % eran varones, y 50 % mujeres. La distribución de los estudiantes por grupos de edad señala que la mayoría de la muestra se ubica en los grupos más jóvenes: 56 % tenía 14 años o menos, y 90 % de los estudiantes eran menores de 18 años. El 64 % de la muestra se ubicaba en la secundaria, 28 % en la preparatoria y solamente 8 % en las escuelas técnicas.

## Resultados

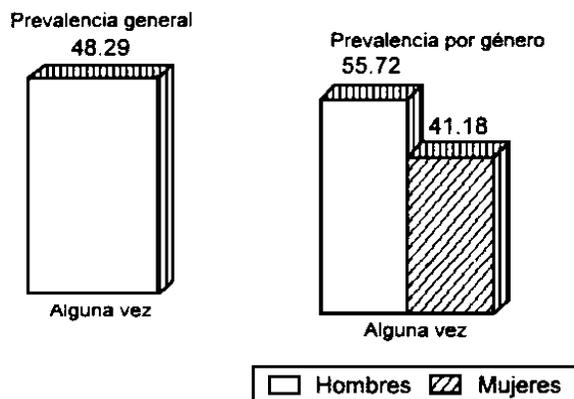
### 1) La prevalencia en el consumo de drogas

a) *Tabaco*: alrededor de la mitad de los estudiantes había fumado tabaco alguna vez (48 %); los índices de uso son ligeramente superiores entre los varones con una proporción de 1.3 hombres por cada mujer que había fumado (gráfica 1). El consumo se incrementaba paulatinamente con la edad; 31 % de los estudiantes de 13 años reportó haber fumado, lo cual es un fenómeno observado en 68 % de los jóvenes de 17 años y en 72 % de aquéllos de 18 años. Las delegaciones de Alvaro Obregón, Benito Juárez, Tlalpan y Magdalena Contreras mostraron índices significativamente más altos que la media del Distrito Federal; en

**TABLA 2**  
Coeficientes de variación para estimar los totales correspondientes a la prevalencia P

(P)	.020
Coeficiente de variación	.107
Error absoluto	.004
Intervalo de confianza	0.020 ± (1.96) (0.107)

**GRAFICA 1**  
Prevalencia del uso de tabaco en el Distrito Federal.



Iztapalapa, Milpa Alta y Venustiano Carranza se obtuvieron índices por debajo de la media.

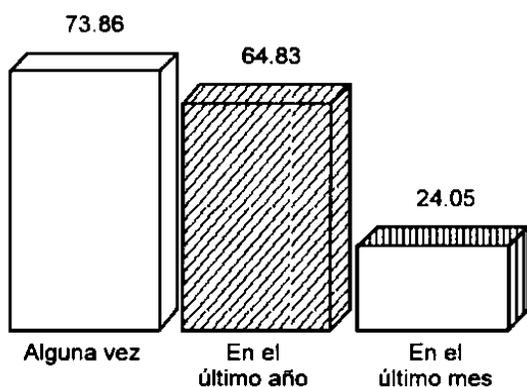
b) *Bebidas alcohólicas*: casi tres cuartas partes de los estudiantes (74 %) había consumido bebidas alcohólicas alguna vez, y cerca del 25 % lo hizo en el mes anterior al estudio (gráfica 2). Las diferencias entre los índices de experimentación y el consumo de alcohol no son muy contrastantes (78 % de varones y 70 % mujeres); las diferencias se agudizan cuando solamente se considera el consumo en el mes anterior a la encuesta, con una proporción de 1.76 varones por cada mujer (31 % y 17 %, respectivamente).

Entre la población entrevistada se observaron índices importantes de abuso, ya que el 3 % de los estudiantes reportaron beber una vez por semana, cinco o más copas y 9 % bebe alrededor de una vez al mes. Las bebidas de preferencia de estos adolescentes son las bebidas preparadas, como "coolers" o "cocteles", y la cerveza (gráfica 3).

En seis delegaciones se observó que el índice de consumo actual está por arriba de los intervalos de confianza de la muestra total del Distrito Federal. Estas fueron, en orden de importancia del consumo: Benito Juárez, Cuauhtémoc, Alvaro Obregón, Tlalpan, Coyoacán y Atzacotalco. Dos delegaciones se desviaron por debajo de la media, Milpa Alta y Tláhuac.

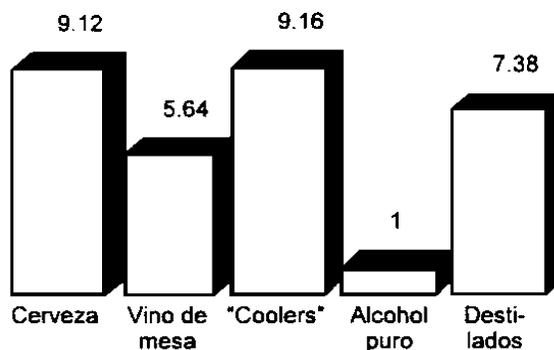
c) *Otras drogas*: los estudiantes han experimentado

**GRAFICA 2**  
Prevalencia del uso de alcohol en el Distrito Federal



Porcentajes obtenidos del total de la muestra.

**GRAFICA 3**  
Prevalencia del uso de alcohol por tipo de bebida. Su uso en el último año



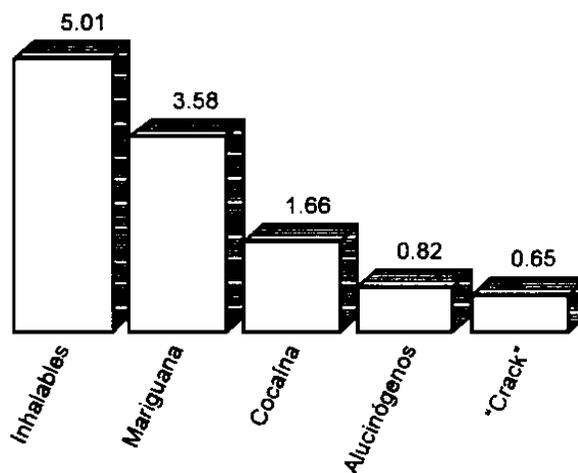
Porcentajes obtenidos del total de la muestra, por tipo de bebida.

más frecuentemente con solventes inhalables (4.82 %) que con otras sustancias. La segunda droga más usada es la marihuana (3.58 %), y la tercera es la cocaína (1.66 %) (gráfica 4). Cuando se considera únicamente el consumo en el último mes la marihuana ocupa el primer lugar (1.17 %), seguida por los inhalables (1.05 %). Los índices actuales de experimentación son más importantes entre los varones, con diferencias más marcadas que las observadas en el caso del tabaco y de las bebidas alcohólicas. Los índices de consumo muestran un marcado aumento conforme aumenta la edad de los usuarios; por ejemplo, solamente 0.6 % de los menores de 13 años reportó haber probado la marihuana, pero 13 % de los mayores de 18 años la había probado. El uso de cocaína mostró un comportamiento similar, con 0.31 % y 6.68 %, respectivamente.

*Las variaciones del consumo de drogas en cada delegación:*

l) *Marihuana*: La prevalencia de marihuana en el último año, en todo el Distrito Federal fue de 1.29. Las

**GRAFICA 4**  
Prevalencia del uso de drogas en el Distrito Federal. Se usó alguna vez



Porcentajes obtenidos del total de la muestra.

**TABLA 3**  
Las variaciones en el consumo de drogas de cada delegación

	Mariguana			Cocaína			Inhalables		
	Alguna vez	En los últimos 12 meses	En los últimos 30 días	Alguna vez	En los últimos 12 meses	En los últimos 30 días	Alguna vez	En los últimos 12 meses	En los últimos 30 días
<b>Distrito Federal</b>	<b>3.58</b>	<b>1.30</b>	<b>1.17</b>	<b>1.66</b>	<b>0.63</b>	<b>0.59</b>	<b>5.01</b>	<b>2.34</b>	<b>1.05</b>
A. Obregón	4.59	1.88	1.46	1.88	0.84	0.84	4.07	2.78	1.33
Azcapotzalco	5.67	2.35	2.21	2.21	0.97	0.83	9.15	4.11	1.98
B. Juárez	4.40	1.63	1.47	2.28	1.14	0.98	4.37	2.18	1.04
Coyoacán	5.34	2.25	1.83	2.67	0.84	0.84	4.45	1.89	0.67
Cuajimalpa	2.40	1.09	0.87	1.97	0.87	0.87	4.77	1.47	0.70
Cuahuatémoc	5.72	1.63	1.36	4.63	1.63	1.63	2.35	0.92	0.44
G. A. Madero	2.83	0.82	0.82	0.94	0.24	0.24	5.41	2.36	1.13
Iztacalco	3.82	1.78	1.66	1.78	1.27	1.27	5.54	2.55	1.22
Iztapalapa	2.07	0.98	0.98	0.44	0.11	0.11	7.30	3.26	1.39
M. Contreras	2.78	0.49	0.49	1.15	0.16	0.16	5.54	2.73	1.30
M. Hidalgo	2.91	0.61	0.49	0.85	—	—	4.43	2.83	1.35
Milpa Alta	1.08	—	—	0.18	—	—	3.08	0.61	0.29
Tláhuac	3.05	0.93	0.93	1.72	0.53	0.40	4.20	1.78	0.63
Tlalpan	2.76	1.45	1.18	1.45	0.53	0.39	3.86	1.33	0.63
V. Carranza	3.79	2.00	2.00	1.00	0.20	0.20	6.24	3.31	1.54
Xochimilco	4.00	1.00	1.00	1.67	0.83	0.83	4.07	2.78	1.06

Porcentajes obtenidos del total de la muestra estudiada en cada delegación.

delegaciones Cuauhtémoc, Atzacapotzalco y Coyoacán muestran índices superiores a la media de la Ciudad de México; se observaron desviaciones en sentido opuesto en Milpa Alta, Iztapalapa y Cuajimalpa (tabla 3).

2) *Cocaína*: Los índices de experimentación con cocaína, son significativamente superiores en las delegaciones Cuahuatémoc (4.63 %) y Coyoacán (2.67 %), con índices muy elevados en Cuahuatémoc en comparación con el promedio de toda la ciudad (1.66 %). En Milpa Alta, Miguel Hidalgo y Gustavo A. Madero se observaron índices por debajo de la media (tabla 3).

3) *Crack*: El derivado de la coca, conocido como "crack", muestra índices bajos de consumo, se trata, principalmente, de casos aislados. De los 10,879 estudiantes entrevistados sólo se detectaron 71 que habían experimentado con esta sustancia. No obstante, en las delegaciones Cuajimalpa, Benito Juárez, Álvaro Obregón y Atzacapotzalco se encontraron mayor número de casos que la media para el Distrito Federal.

4) *Inhalables*: El consumo de inhalables es, en general, elevado en todas las delegaciones, pero sobresalen Atzacapotzalco, Iztapalapa y Venustiano Carranza.

5) *Alucinógenos*: Los índices del consumo de alucinógenos son bastante homogéneos en las diferentes delegaciones, destacándose solamente Coyoacán en

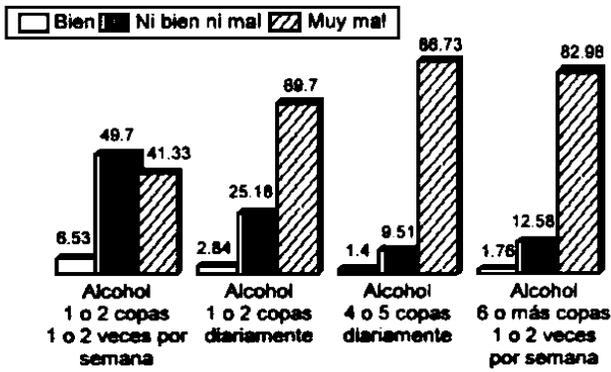
cuanto a la experimentación, y Cuajimalpa por su consumo actual de esas drogas.

2) *Las variables relacionadas con el consumo de drogas*

a) *Percepción de las consecuencias del consumo de drogas en la escuela*: Se le preguntó a los estudiantes qué hacía el maestro cuando alguno de ellos llegaba intoxicado. De acuerdo con los alumnos, generalmente el maestro trata de ayudarlo aconsejándolo (24 %) o llama a sus padres (20 %); sólo en tercer lugar se les expulsa, (12 %) y una proporción pequeña (2.56 %) de estudiantes consideró que el maestro no hacía nada. En la delegación de Tláhuac fue donde más se dio esta última respuesta (8 %).

b) *Tolerancia social hacia el consumo de sustancias*: En general, la tolerancia social hacia el consumo de sustancias tóxicas es baja, pues menos del dos por ciento de los estudiantes respondió que sus compañeros verían bien que usara, aunque fuera solamente una o dos veces, mariguana, cocaína o inhalables. La mayor tolerancia se observó para el consumo de bebidas alcohólicas (gráfica 5). Hay variaciones interesantes en el nivel de tolerancia social en las diversas delegaciones. En Xochimilco y Tláhuac se acepta más la experimentación con mariguana, inha-

**GRAFICA 5**  
Tolerancia social del uso de alcohol  
en el Distrito Federal



Porcentajes obtenidos del total de la muestra.

lables y cocaína, y en Milpa Alta y Tláhuac para el consumo de tabaco y alcohol.

c) *Percepción del riesgo relacionado con el consumo de drogas:* Los estudiantes muestran importantes variaciones en su percepción del riesgo que corren al experimentar o usar frecuentemente diferentes drogas. Más de una tercera parte de los jóvenes consideró como muy peligroso experimentar con sustancias 1 ó 2 veces, y dos terceras partes, hacerlo regularmente. El orden que ocuparon las sustancias en cuanto a la percepción del riesgo, fue de menor a mayor, anfetaminas, marihuana, inhalables, cocaína y heroína. La percepción del riesgo relacionada con el consumo de alcohol y tabaco es muy baja.

d) *El contacto con los usuarios:* Como era de esperarse, los estudiantes están más en contacto con los usuarios de tabaco (81 %) y alcohol (70 %) que con los usuarios de otras drogas, si bien una proporción importante respondió tener amigos que usaban marihuana (21 %), tranquilizantes (17 %), inhalables (11 %) y cocaína (8 %).

## Conclusiones

Los resultados de esta evaluación confirman la tendencia observada en estudios anteriores por lo que se

refiere al elevado índice de abuso de tabaco y bebidas alcohólicas entre los estudiantes de educación media y media superior. Parece ser que para estos jóvenes, en su mayoría menores de edad, el consumo de estas sustancias es una práctica normal que aumenta con la edad, sin mostrar cambios significativos a partir de la edad en que se pueden comprar y consumir legalmente. El tabaco y el alcohol son las sustancias que consume el mayor número de sus amigos, las que presentan los índices más bajos de percepción de riesgo y las más altas en cuanto a su tolerancia social.

El consumo de otras sustancias es menor, sin embargo, resaltan dos hechos: el primero es que de 1991 a 1993 no aumentó en forma significativa el índice de experimentación con sustancias, pero si se incrementó la proporción de casos que consumen regularmente cocaína y alucinógenos; es decir, el número de jóvenes que consumió estas sustancias en los 30 días previos a la encuesta; el segundo factor que debe considerarse es el consumo de "crack", que si bien se consume sólo en casos aislados, se presentó en varias delegaciones.

Después del tabaco y el alcohol, los inhalables son las sustancias con las que se ha experimentado más, si bien la marihuana ocupa el primer lugar en el índice de casos que la consumen regularmente. Las primeras sustancias las consumen más el grupo de 16 a 18 años, mientras que la marihuana la usan más los grupos de mayor edad.

Hay diferencias importantes entre una y otra delegación, destacando Cuauhtémoc y Coyoacán por sus mayores índices de consumo de bebidas alcohólicas, marihuana y cocaína; Atzacapozalco por un mayor uso de inhalables, "crack", marihuana y alcohol; Benito Juárez por el mayor uso de tabaco, alcohol y "crack"; Iztacalco, por los casos que consumen regularmente cocaína; y Cuajimalpa por su desviación hacia un mayor uso de "crack" y alucinógenos.

Finalmente, los resultados de esta encuesta nos indican que si bien se han hecho esfuerzos para informar sobre los problemas propios de la juventud, y combatirlos, estas medidas tienen que coordinarse y responder mejor a las necesidades reales de los usuarios.

## REFERENCIAS

1. CASTRO ME, VALENCIA M: Consumo de drogas en México. Patrones de uso en la población escolar. *Salud Pública de México*, 21(5):585, 1978.
2. CASTRO ME, VALENCIA M: Drug consumption among the student population of Mexico City and its metropolitan area; Subgroups affected and distribution of users. *Bulletin on Narcotics*, 32(4):29, 1980.
3. CASTRO ME, MAYA MA, AGUILAR MA: Consumo de sustancias tóxicas y tabaco en la población estudiantil de 14 a 18 años. *Salud Pública de México*, 24(5):565, 1982.
4. CASTRO ME, ROJAS E, GARCIA G, DE LA SERNA J: Epidemiología del uso de drogas en población estudiantil: Tendencias en los últimos 10 años. *Salud Mental*, 9(4):80, 1986.
5. DE LA SERNA J, ROJAS E, ESTRADA ME, MEDINA-MORA ME: Medición del uso de drogas en estudiantes de educación media y media superior del Distrito Federal y zona conurbada, 1989. *Anales. Instituto Mexicano de Psiquiatría*, 183-187, 1991.
6. MEDINA-MORA ME, ROJAS E, GALVAN J, JUAREZ F, BERENZON S, CARREÑO S, VILLATORO J, LOPEZ E, OLMEDO R, ORTIZ E: Consumo de sustancias con efectos psicotrópicos en la población estudiantil de enseñanza media y media superior de la República Mexicana. *Salud Mental*, 16(3):2-8, 1993.
7. SECRETARIA DE EDUCACION PUBLICA, INSTITUTO MEXICANO DE PSIQUIATRIA: Encuesta nacional sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar, 1991.
8. SECRETARIA DE EDUCACION PUBLICA, INSTITUTO MEXICANO DE PSIQUIATRIA: Encuesta sobre el uso de drogas entre la comunidad escolar. Reporte Estadístico, 1993.